

# arte terapia Gestalt

## Curso Básico



10 encuentros mensuales,  
10 artes diferentes



## ¿Qué es la Arteterapia Gestalt?

La Arteterapia Gestalt entra dentro de las llamadas terapias humanistas, es decir, una terapia centrada en la salud y en la potencialidad de la persona. El arte como puente hacia la salud, atiende todos los ámbitos de desarrollo personal implicando cuerpo, mente, emoción y espíritu. Y lo hace desde el respeto más profundo a la esencia de la persona y al ritmo de ésta, brindándole la posibilidad de investigar diferentes maneras de adentrarse en una búsqueda, donde se convierta en la protagonista de su proceso y con esto, de su propia vida.

## ¿Cuáles son los objetivos del curso?

Pretendemos ofrecer un espacio vivencial de encuentro contigo misma, con el grupo y con el arte, teniendo como objetivo principal que cada persona pueda sumergirse en un proceso de autoconocimiento, autocuidado y autoestima, en el que, más concretamente, se trabajará:

- La expresión de lo que sentimos, necesitamos y somos. Sacar de dentro lo que hay para vernos y que el mundo nos vea.
- Ver lo que somos, lo que nos gusta ver y lo que no queremos mirar. Límites y potencialidades. Luces y sombras.
- Ver quiénes fuimos para amigarnos con ello, dándonos cuenta de nuestras heridas, para curarlas.
- Ver quiénes queremos ser, para caminar hacia ello.
- Vernos enteras para integrarnos, para asumirnos, para querernos. Porque el eje sobre el que vertebra el amor es la aceptación.
- Exponer y desarrollar nuestras potencialidades, sacando a la luz todo nuestro potencial creativo.

Cada fin de semana, tendrás la oportunidad de sumergirte en tus emociones, necesidades, deseos, dificultades y fortalezas, con el objetivo de aprender el arte del autocuidado y el crecimiento personal. Teniendo para ello, un arte diferente cada fin de semana, como herramienta, como guía y como espejo. En este proceso y desde una visión humanista las Arteterapeutas guiarán y acompañarán a las personas en el encuentro con ellas mismas, a través de las diferentes disciplinas artísticas, puestas al servicio del aprendizaje y crecimiento de cada una de ellas.

## Un arte para cada encuentro

### Escrituraterapia

Para escribir quién soy. Lo que pienso, lo que siento.

Para pararme, poner en orden, tomar conciencia. Para soltar, expresar, escupir. Para ponerle palabras a lo que dicen mis sentidos. Para registrar lo vivido.

Para contarte lo que nunca pude. Para contarme lo que no me dejo.

### Esculturaterapia

Para esculpirme, sola y con las otras. Para estar conmigo, contigo y con el grupo.

Para atravesar miedos. Para expresar. Para escucharme y escucharte.

Para crear lo que quiero. A mi manera.

### Teatroterapia

Para conocer mis máscaras. Y para arrancármelas. Para improvisar. Para sacarme la espontaneidad y que ya no se me vaya.

Para dramatizar a mis monstruos, y que no lo sean tanto.

Para darle forma, compostura y voz a partes ocultas de mí, exagerándolas para mirarlas e integrarlas.

### Pinturaterapia

Agua. Emoción.

Para mostrar aquella que soy. Para soltar, dejar fluir, expresar, liberar.

Para colorear lo que siento. Y para colorearme entera. Para dibujarme los límites. Para borrarlos. Para recrearlos de nuevo.

### Collageterapia

Para integrar partes diversas, enfrentadas y disociadas.

Para tener el poder de cortar, rajar, pegar, cambiar, destrozar, integrar.

Para ver, para verme.

## Costuraterapia

Para coserme a mi medida.

Rasgar, romper, cortar. Y luego unir, cada puntada un perdón.

Coserme entera. A mi manera y a mí medida. Para poder cuidarme, acunarme y acompañarme.

## Fotografiaterapia

Para mirarme entera. Para aceptarme, quererme, valorarme y respetarme.

Para mirar a las otras, saber que están, verlas enteras

## Danzaterapia

Para estar conmigo y, en el mismo baile, encontrarme contigo sin perderme de mí.

Conectar con mi cuerpo, dejando que me acoja en su movimiento. Buscar mi verdad, mi expresión danzante. Y bailarla con disfrute al ritmo del placer y los sentidos.

Danzar aquella que soy. Aquí y ahora.

## Clown

Para expresarme a través de mis emociones. Para reírme de mí. Para rescatarme la inocencia.

Para aprender del fracaso. Para convertir mis potencialidades en fortalezas. Para encontrarme con mi niño interno.

Para encontrarme con mi ridículo. Para aceptarlo. Para ser yo, sin mentiras.

## Cierre en la naturaleza

Para integrar el proceso vivido. Para resolver lo inconcluso.

Para decir adiós.

Para cerrar una puerta y dar espacio a que otras se abran.

## A quién va dirigido

Está dirigido a profesionales de la psicología, la educación, lo social, la salud y a toda persona mayor de edad que quiera adentrarse en un viaje de autoconocimiento, autocuidado e integración, además de desarrollar su potencial creativo.

No es necesaria experiencia ni conocimiento previo.

Las plazas son limitadas para ofrecer la máxima calidad.

## Información práctica

El curso básico de Arteterapia Gestalt está **avalado por la Asociación de Arteterapia Humanista de Andalucía**. Y en caso de querer continuar formándote como Arteterapeuta Gestalt, tendrás acceso a la formación del Arteterapia Gestalt de la escuela El Caminante (Madrid y Málaga), una de las escuelas de Arteterapia más prestigiosas de España ([www.elcaminante-arteterapia.com](http://www.elcaminante-arteterapia.com))

El curso se desarrolla en 10 fines de semana, incluyendo uno de cierre en un entorno natural. El primer encuentro será en Octubre del 2017 y finalizará en Julio del 2018 (si estás interesada/o, solicita las fechas de cada fin de semana)

Los horarios de cada fin de semana serán; Sábado de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas y Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

El último taller de cierre comenzará el viernes después de comer y se irá informando al alumnado durante el curso. (120h en total)

La reserva de la plaza se realizará a través de una inscripción, que te enviaremos vía mail. Tendrás que rellenarla y reenviárnosla, y en el momento que confirmemos tu plaza, la reserva se formalizará con el pago de 140€ que se guardará como fianza y pago del último taller de cierre (sin incluir el alojamiento). Si lo creemos conveniente, podremos citarte para una entrevista previa.

El precio del curso completo, será de 1400€. Damos la posibilidad de abonarlo en mensualidades de 140€ (120€ para desempleados, acreditándolo debidamente), realizando el pago al inicio de cada fin de semana. No se realizará la devolución de la matrícula dos semanas antes de comenzar el curso. Si quieres abonar el **curso en su totalidad** o si te **inscribes antes del 31 de Agosto**, te haremos un **descuento de una mensualidad**, es decir, pagarás el total de 1260€ (los descuentos no son acumulables).

En caso de que tengas dificultades económicas y quieras realizar el curso, consúltanos y estudiaremos tu caso.

El curso es eminentemente práctico y vivencial, por lo que la asistencia a los talleres es obligatoria estando permitido un máximo de dos faltas, que deberán ser abonados igualmente. Esto lo hacemos por respeto al proceso grupal y al proceso individual de cada una de las personas asistentes, pues más de dos faltas, supone perder el hilo del proceso que se está viviendo.

Al finalizar el curso, se obtendrá un certificado de participación en el mismo, avalado por Emocionarte y por la Asociación Andaluza de Arteterapia.

## Equipo Terapéutico

Las Arteterapeutas coordinadoras y docentes del grupo serán Patricia Narbona (Arteterapeuta Gestalt, Pedagoga experta en innovación educativa) y Amaia Roldán (Arteterapeuta Gestalt, Psicóloga) con la posibilidad de traer a algún invitado durante el año.